



Goûters STD 3 Compo - Goûter

Du 21 oct. au 27 oct.

Du 28 oct. au 03 nov.

LUNDI

Compote de pommes  
Pain et tartare nature

Velouté fruits mixé  
Fruit de saison  
Madeleine

MARDI

Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison  
Madeleine

Compote de pommes bananes  
Pain et vache picon

MERCREDI

Yaourt nature  
Fruit de saison  
Petits beurrés

Fromage blanc nature  
Fruit de saison  
Moelleux fourré abricot

JEUDI

Fromage blanc nature  
Pain et chocolat tablette

Petit suisse sucré  
Compote de pommes  
Gaufrette vanille

VENDREDI

Petit suisse sucré  
Fruit de saison  
Moelleux fourré fraise

Yaourt nature  
Fruit de saison  
Gaufrette vanille

RECETTE ANTI-GASPIS

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

