



# BÉBÉ RELAIS

N°20

Relais municipal des Assistantes Maternelles de

**Vernaison**

Commune de la Métropole de Lyon

De février à juillet 2017

## Edito

*Une nouvelle année scolaire se termine.*

*Encore une belle année remplie d'échanges, de convivialité !*

*Merci à vous pour votre présence et votre implication au sein du relais.*

*Merci à l'équipe du « bébé relais » pour le temps passé à préparer ce journal.*

*Il est un élément important de votre quotidien et du temps passé ensemble.*

*Comme vous le savez, je ne ferai pas la rentrée avec vous, mais je serai de retour en 2018.*

*Je compte sur vous pour continuer à faire vivre le relais et nos partenariats.*

*Nous souhaitons « bonne route » aux enfants partant pour l'école.*

*Je vous souhaite un bel été et des vacances reposantes !*

**Charlotte Abad**



## PARTENARIAT RELAIS ET CRECHE...



Plusieurs fois par mois, les assistantes maternelles qui le souhaitent peuvent participer à des matinées à la crèche de 9h à 11h. Le nombre des enfants accueillis est limité à 4. Les petits peuvent découvrir de nouveaux jeux et de nouvelles activités. Ils se trouvent immergés dans un groupe plus important d'enfants, ce qui peut les préparer en douceur à l'école. Du côté des adultes, ces rencontres permettent d'échanger avec d'autres professionnelles de la petite enfance. Ces moments sont appréciés par tous les participants ! Partenariat à maintenir...



## LA PLAGIOCEPHALIE FONCTIONNELLE...

*Laissons le bouger pour éviter de nombreux cas d'aplatissement du crâne.*

L'aplatissement du crâne chez le nouveau-né et le nourrisson est une déformation acquise nommée **plagiocéphalie fonctionnelle**. Elle augmente de façon importante depuis le début des années 90 et représente une réelle préoccupation.

### COMMENT PERMETTRE LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT DE LA TÊTE DE BÉBÉ ?

#### EVEIL

##### Je dispose bébé :

- sur le dos,
- avec des vêtements pas trop serrés,
- sur un plan dur (matelas ferme, tapis d'éveil, bulgum, natte...),
- dans un espace délimité, propre et protégé (lit, parc...),
- avec des jouets disposés au sol autour de lui (pas de portiques).



##### J'attire son attention :

- régulièrement,
- d'un côté, de l'autre,
- avec ma voix, mon visage, mes gestes.

##### Il découvre de lui même :

- son environnement (parents, jouets, lumières...),
- son propre corps (mains, visage...),

**en bébé libre de ses mouvements.**

- Je réserve le siège coque, le transat ou la poussette au transport et éventuellement au repas.
- S'il est nourri au biberon dans un transat, je le lui propose tantôt par la droite, tantôt par la gauche.

- Si bébé tourne la tête toujours du même côté, j'attire son attention de l'autre côté avec la parole et le regard à chaque soin, et en laissant un jouet ou un tissu de couleur vive près de lui.

#### SOMMEIL

##### Je couche bébé :

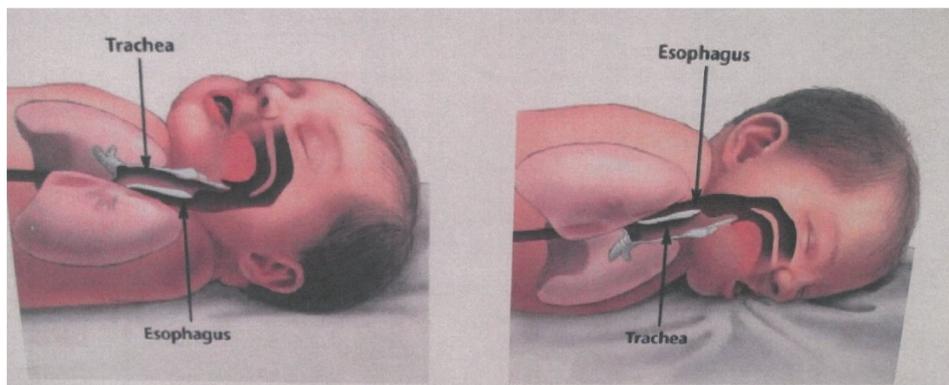
- sur le dos, bien à plat (pas d'oreiller ni de cale bébé),
- dans une turbulette ou une gigoteuse (pas de couverture ni de couette),
- sur un matelas ferme,
- dans un espace délimité, propre et protégé : le lit.



**Il dort ainsi sans entrave ni contrainte, en bébé libre de ses mouvements.**

Conseil : Eviter de mettre des cales têtes (la tête de l'enfant est coincée et s'aplatit).

Laisser l'enfant sur un tapis plutôt que sur un transat (il peut bouger librement).



**COUCHER BEBE SUR LE DOS RESTE LA SEULE SOLUTION !**

## AU FIL DES JOURS...

### BIENVENUE AUX PETITS NOUVEAUX !



Nous vous présentons les enfants accueillis par une assistante maternelle depuis février 2017

➔ 2014



Merveille 10/08



Nail 10/12

➔ 2015



Anthony 24/01

➔ 2016



Simon 14/08



Giulia 7/09



Maxence 3/10



Paul 7/10



Elena 9/11



Mélia 4/12

➔ 2017



Gauvin 16/02



Ilay 8/03

### PASSERELLES RELAIS - ECOLES



Chaque fin d'année scolaire, les futurs petits écoliers inscrits dans une école de la commune participent à une passerelle relais-école accompagnés de leur assistante maternelle. Coline, Mathilde, Léandre, Marius, Nail, Noha et Paul sont allés une petite matinée dans leur future école. Ils ont découvert les locaux et le fait d'appartenir à un groupe important d'enfants.



Ecole Publique Robert Baranne



Ecole privée Notre Dame



Quelques « grands » qui feront leur 1ère rentrée en septembre

# LES ANNIVERSAIRES

Chaque mois, nous fêtons les anniversaires des enfants.  
Nous remercions les parents pour la confection de délicieux gâteaux.



FEVRIER



MANDY 1 an



ZOE 1 an



ROMANE 2 ans

MARS



FLORIAN 1 an



JULIA 2 ans

AVRIL



SUZIE 2 ans



MAI



MATHILDE 3 ans



NOHA 3 ans



JUIN



CHARLINE 1 AN



MARIUS 3 ANS

JUILLET



CORA 1 AN



LANA 2 ANS



JOACHIM 2 ANS

## LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH

**Vendredi 10 février**, plusieurs assistantes maternelles accompagnées des enfants dont elles ont la garde se sont rendues à la Maison de Retraite St Joseph pour une matinée consacrée à la **préparation du Carnaval**. Après un accueil en chansons, la grande table a vite été encerclée par les résidentes, les assistantes maternelles et les tout-petits. Tout le monde a participé à la confection de masques à l'aide de gommettes, paillettes, plumes... Résultat garanti ! Une petite collation composée de gâteaux et jus de fruits a été offerte par la Maison St Joseph. Nous nous sommes installés en cercle pour quelques comptines avant de nous dire « au revoir » et « à très bientôt » pour une prochaine rencontre.



**Vendredi 17 mars**, l'atelier « **petits sablés** » s'est déroulé à la Maison St Joseph. Jamais une rencontre n'avait attiré autant de participants ! 8 assistantes maternelles et 14 enfants ont mélangé et malaxé les ingrédients afin de préparer de délicieux sablés. Grâce aux emporte-pièces, les gâteaux ont pris des formes différentes : cœur, sapin, voiture... Les premiers sablés ont pu être cuits et dégustés à la fin de la rencontre.



### RECETTE « Les petits sablés »

- 250 gr farine
- 120 gr sucre en poudre
- 1 sachet sucre vanillé
- 1 pincée sel
- 125 gr beurre
- 1 œuf

Faire cuire 20 minutes dans le four préchauffé à 180°



## LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH (Suite)



**Mardi 11 avril**, nous nous sommes rendues à la Maison St Joseph pour une **chasse à l'œuf**. Après notre temps d'accueil chanté, nous avons dégusté de délicieux gâteaux et bu des jus de fruits. Le ventre bien plein, les enfants ont cherché les œufs dissimulés dans les jardins sous l'œil attendri des résidentes. Certains petits gourmands n'ont pas résisté à la tentation et sont repartis avec de belles moustaches de chocolat !



**Vendredi 19 mai**, Nadine et les résident(e)s de la Maison St Joseph nous accueillent. La pluie s'étant invitée, peu d'assistantes maternelles ont fait le trajet. De plus, les jeux prévus à l'extérieur se sont transformés en **jeux d'intérieur**. Cette matinée calme débute par des chants, puis nous nous installons à table avec « Colorino » ou « Kapla ». Ce dernier a beaucoup plu aux grands et aux petits. Il y avait aussi des « dominos colorés et sensoriels », « Memory », « loto »... Ensuite est venu le goûter avec un gâteau préparé par la Maison de retraite. Nous terminons la rencontre avec les 2 bébés assis sur les tables au milieu des mamies, discussion, observation des enfants.



Elena 7 mois et une centenaire

**Vendredi 30 juin** a eu lieu notre dernière rencontre avant les vacances. Petits et grands allaient suivant leur envie, leur idée et leur rythme autour de dessins, de gommettes, ou bien de kaplas. Nous avons aussi partagé un temps de chants. Cette matinée fut très intéressante, enrichissante et émouvante lorsqu'une résidente s'est mise à pleurer en prenant dans les bras un enfant. La bonne humeur était au rendez-vous !

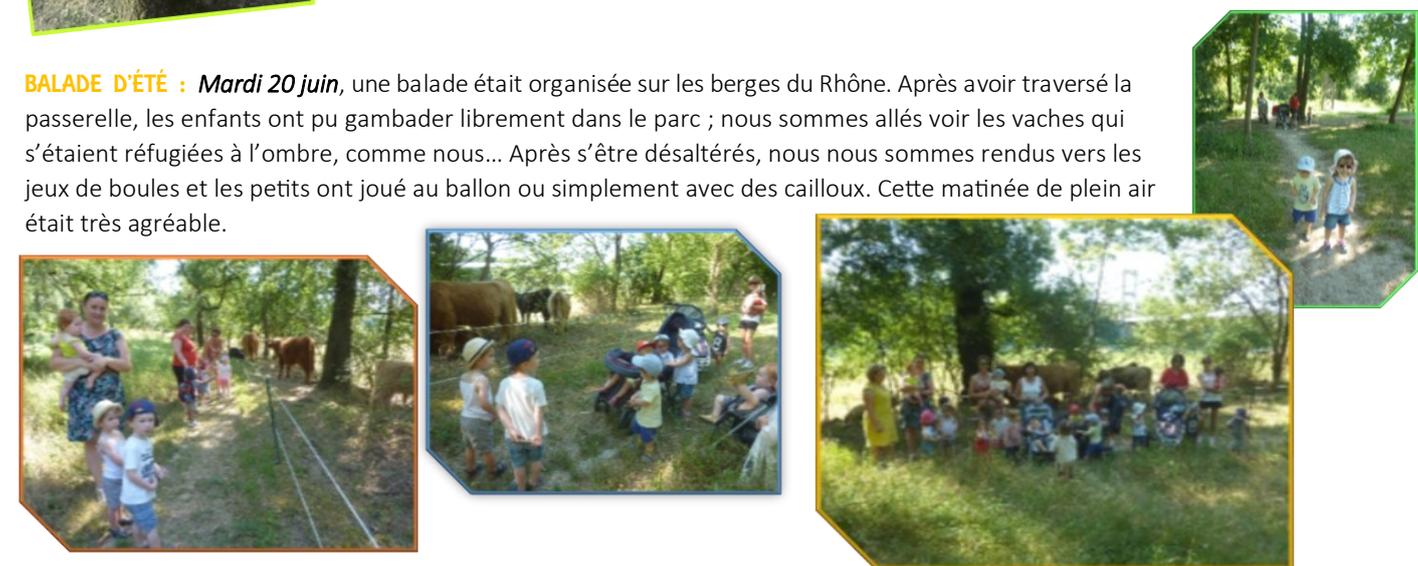


## BALADES

**BALADE DE PRINTEMPS : Mardi 14 mars**, 13 assistantes maternelles accompagnées des petits se sont données rendez-vous au Parc « Bernard CLAVEL » pour une balade printanière. Nous avons marché une petite heure sur un large chemin très accessible avec les poussettes. Les plus grands ont couru et ramassé des galets (pour nos futurs travaux manuels) tandis que la plupart des petits se sont endormis bercés par la promenade. Cette sortie, très agréable, a rencontré un beau succès !



**BALADE D'ÉTÉ : Mardi 20 juin**, une balade était organisée sur les berges du Rhône. Après avoir traversé la passerelle, les enfants ont pu gambader librement dans le parc ; nous sommes allés voir les vaches qui s'étaient réfugiées à l'ombre, comme nous... Après s'être désaltérés, nous nous sommes rendus vers les jeux de boules et les petits ont joué au ballon ou simplement avec des cailloux. Cette matinée de plein air était très agréable.



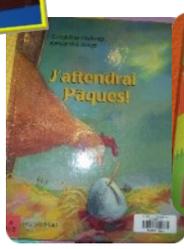
## PIQUE-NIQUE

Pour clôturer l'année, nous avons pique-niqué dans les jardins du relais **jeudi 6 juillet**. Durant la matinée, les petits ont profité de l'extérieur ; différents jeux étaient à leur disposition : trotteurs, légos, dinette, poupées... La faim se faisant ressentir, nous avons dégusté salades, sandwiches et autres petits plats. L'heure de la sieste approchant, chacun est rentré pour se reposer !



## LA MEDIATHEQUE

**Mardi 28 mars**, enfants et assistantes maternelles se sont rendus à la médiathèque pour un temps de lecture sur le printemps et Pâques. Laure, directrice de la crèche, a animé cette petite heure. Elle nous a fait découvrir 2 « kamishibai » : « Abracadabulles » et « Coucou chouette bébé ». Puis, elle nous a lu plusieurs histoires.



**Mardi 6 juin**, les assistantes maternelles et les enfants avaient rendez-vous avec les résidentes de la Maison Saint Joseph à la Médiathèque. Nous avons été accueillis avec une musique de fond, et les enfants ont commencé à regarder des livres. Puis nous avons chanté des comptines d'autrefois comme « Au clair de la lune » ou « Meunier tu dors ». Grâce au kamishibai, nous avons écouté l'histoire de « Souricette la Coquette » et « Bénapate ». Les enfants ont pu se défouler en dansant sur le CD « Zut ». Nous avons terminé cette rencontre en nous désaltérant avec des jus de fruits.



## LES FRANCOPHONIDES

Dans le cadre des FRANCOPHONIDES 2017, l'association Echanges Francophones a organisé **mardi 21 mars** une rencontre intergénérationnelle entre les enfants du RAM et les résidentes de la Maison St Joseph. La conteuse Aïcha Vesin Chérif est venue nous raconter l'histoire de « L'île au sucre ». Pendant une demi-heure, les enfants ont suivi les aventures des habitants de cette île. Petits et grands ont été capturés par ce conte. Nous avons terminé la séance par un petit goûter. Cette matinée était très agréable et nous l'espérons sera renouvelée !



## LES ATELIERS « Les Touch'à tout »

Les ateliers Parents-Enfants-Assistantes maternelles s'appellent désormais « Les Touch'à tout »

**Vendredi 3 février**, 8 enfants accompagnés de maman, papa ou de leur assistante maternelle ont participé à l'atelier « **comptines, contes et poissons** ». Après le temps d'accueil, les plus grands ont créé des poissons à l'aide de papier crépon et paillettes. Les petits ont joué sur le coin tapis aménagé. Puis nous nous sommes tous retrouvés pour des chants très appréciés par les participants. Enfin, Charlotte avait préparé des livres afin que chacun puisse choisir ses histoires. Une fin d'après-midi très agréable pendant laquelle les parents ont pu échanger sur différents sujets.



L'atelier « Les touch'à tout » du **vendredi 31 mars** a connu un très grand succès en affichant complet ! Le thème « **Les petites mains vertes** » a ravi les participants. Les petits ont décoré leur fiche de jardinier avant de s'installer pour les plantations : certains ont choisi de remplir des pots de coton imbibé d'eau en cachant des graines de haricots, d'autres ont préféré mettre du terreau dans des demi bouteilles et semer des capucines. Chacun est reparti sous le soleil avec ses plantations. Espérons que celles-ci pousseront bien...



**Vendredi 9 juin**, Charlotte a organisé en plein air un atelier de manipulation « **vive la palette** ». Les tout-petits ont joué sur des tapis tandis que les plus grands allaient d'un bac à l'autre. Le 1<sup>er</sup> récipient contenait du sable magique ; les enfants ont pu le malaxer et faire des pâtés comme à la plage ! Le 2<sup>e</sup> avait du riz ; les participants l'ont transvasé dans un seau, un bol, et autres objets à disposition. Les enfants ont adoré cet atelier car tous ont joué pendant près de 2 heures à remplir, verser, transvaser jusqu'au moment du départ.



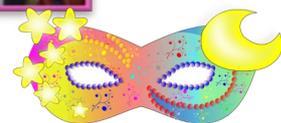
## CARNAVAL



Le Carnaval du Pôle Enfance s'est déroulé **mercredi 8 mars**. Le matin, tout le monde a pu admirer « Monsieur Carnaval » exposé sur notre parking. Puis, nous lui avons dit « au revoir » en début d'après-midi avant qu'il ne soit brûlé ! Tous les enfants accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent ont défilé jusqu'à la salle des fêtes. DJ Tonio et Lionel nous attendaient avec sono et jeux de lumières afin de faire danser et jouer les petits. De nombreux ballons et cotillons ont agrémenté ce temps festif ! Ce fut ensuite le moment du goûter avec de nombreux gâteaux apportés par les parents et les assistantes maternelles. Le bal a repris : petits et grands se sont de nouveau appropriés la piste de danse. Merci pour ce bel après-midi où tout le



monde s'est bien amusé !



## LA CHASSE A L'OEUF

**Jeudi 13 avril**, les enfants du relais ont participé à une chasse à l'œuf en compagnie des « grands » de la crèche. Les petits ont cherché les œufs cachés dans les jardins du Pôle Enfance. Nous avons ensuite partagé notre récolte afin que chacun puisse repartir avec quelques œufs.



## FÊTE DU PÔLE ENFANCE

Afin de clore l'année sur une touche estivale, ce **vendredi 7 juillet**, le Pôle Enfance fait la fête et invite tous les parents et enfants usagers du Pôle, quel que soit la structure : le relais, le centre aéré ou la crèche. Sous forme de kermesse, les enfants ont pu démontrer leur agilité dans plusieurs domaines sous l'œil bienveillant des parents, assistantes maternelles, personnels de crèche et animateurs du centre aéré.

Les plus grands se sont vu remettre un cadeau de la municipalité pour leur passage de Pôle Enfance à l'école maternelle comme les grands qui changent d'école...

La soirée s'est prolongée sur une note gourmande salée et sucrée faite par les parents, les assistantes maternelles et les personnels (crèche et centre aéré) ; les boissons étant offertes par la Municipalité...



**Bonne route aux plus grands !**

**On se retrouve en septembre 2017...**



### TRUCS & ASTUCES !

Utiliser un drap housse pour éviter le sable et avoir un petit coin cosy



Remplissez les bacs à glaçons avec de la crème à l'ALOE VERA, dans la glacière, sur la plage, les petites boules rafraîchiront et hydrateront la peau des enfants sur la plage...

Les esquimaux glacés, c'est bon n'est ce pas ! Mais qu'est-ce que ça dégouline le long des doigts... Une astuce bien sympa, une corolle en papier pour les gâteaux et le tour est joué.



## Le club des TOUCH'A TOUT est ouvert !

Les dates des prochains ateliers seront disponibles à la rentrée.

*Les bébés sont toujours les bienvenus, même ceux qui sont bien au chaud dans le ventre de leur maman .*

### On lui apprend à traverser tout seul

Le transformer en piéton autonome, c'est un art. Le plus simple : procéder step by step.

**À 2 ans et 1/2 environ.** On lui tient fermement la main quand on traverse la rue, évidemment. On en profite pour lui montrer les voitures, le passage piéton, les feux rouges.

**Vers 3 ans.** On joue avec lui, toujours dans le but de lui faire intégrer les codes du parfait petit piéton : que fait-on quand le bonhomme est vert ? Quand il est rouge ? On lui tient toujours la main : ça ne se négocie pas, malgré ses protestations. On lui précise que la rue est dangereuse !

**Vers 5 ou 6 ans.** On lui lâche la main, mais seulement sur le trottoir et à la condition qu'il reste à nos côtés.

**Vers 6 ou 7 ans.** C'est le moment de lui lâcher la main quand on traverse, toujours à condition qu'il reste à nos côtés. On lui demande de ne pas courir pour que les voitures le repèrent bien en train de marcher...

**À partir de 8 ou 9 ans.** En fonction de sa maturité, on le laisse traverser seul et on reste sur le trottoir pour voir comment il se comporte : s'il regarde bien à droite et à gauche, le bonhomme vert, etc.

**En 6<sup>e</sup>.** Il est prêt à aller au collège tout seul, si le parcours reste simple et sans gros danger, bien sûr.

**En résumé :** on fait preuve d'autorité (il nous tient la main au moins jusqu'à 5 ou 6 ans) et on favorise son autonomie (il peut se débrouiller seul en 6<sup>e</sup>, environ). A. U.

MERCI À ANNE GATECEL, PSYCHOLOGUE.



#### COMITE DE REDACTION :

Direction publication : **André VAGANAY**

Comité de relecture : Services



Et élus de la commune

Article de santé :

Christine CASALINI & Cécile DESPINASSE

Au fil des jours :

Patricia CROZET Pages 3 à 10

Mise en pages :

Karima MONTEL Pages 1 & 2/11 & 12



#### RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES :

**Charlotte ABAD & Karyne DEBARD**

#### Pôle Petite Enfance :

7, chemin du Pelet 69390 VERNAISON

Fermeture annuelle du Relais Municipal,  
3 premières semaines d'Août,  
1 semaine entre Noël et Jour de l'An ,  
1 semaine à définir...

Permanence de l'animatrice :

Mardi, jeudi de 13h30 à 16h00

Vendredi de 11h45 à 15h00

Et sur RDV au 04 81 91 52 42

Ou par courriel : ram@vernaison.fr

